

## Bike & Run in Köln, 21. April 2013

### Bike & Run LONG - Altersklassenwertung

#### TM20

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	68	Philipp Nicklich	1. FC Onadrath - I. Tri	TM20	91	1:22:21 (3)	1:24:07 (1)	2:46:28
2	57	Simon Joseph	1.FC Quadrath-Ichendorf	TM20	92	1:18:49 (2)	1:29:03 (2)	2:47:52
3	55	Johannes Logemann		TM20	91	1:18:27 (1)	1:51:44 (3)	3:10:12

#### TW25

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	42	Romy Wolak	Team ERDINGER Alkoholfrei	TW25	86	1:22:09 (1)	1:39:21 (1)	3:01:30
2	8	Andrea Gather		TW25	85	1:30:28 (2)	1:54:56 (2)	3:25:25

#### TM25

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	2	Till Schramm		TM25	85	1:05:18 (1)	59:53 (1)	2:05:11
2	73	Felix Uedelhoven	MACH 3	TM25	84	1:11:30 (2)	1:22:57 (2)	2:34:27
3	41	Benno Reichel	Team ERDINGER Alkoholfrei	TM25	87	1:13:51 (3)	1:33:29 (3)	2:47:21
4	44	Kevin Dauphin	TRI CAD - Team Erdinger	TM25	84	1:21:10 (4)	1:39:20 (4)	3:00:30

#### TW30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	27	Kathrin Stausberg	equipeRED/TV Bad Sobernheim	TW30	82	1:16:54 (1)	1:16:04 (1)	2:32:58
2	52	Sabrina Eberlein	Gymnasten	TW30	81	1:23:08 (2)	1:45:03 (2)	3:08:11

#### TM30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	63	Tom Darmstadt	SC Kölsch Fründe	TM30	80	1:13:18 (3)	1:12:04 (1)	2:25:22
2	17	Ben Weiß	Triathlon Team Freie Schwimmer	TM30	79	1:12:27 (1)	1:14:05 (2)	2:26:33
3	6	Thorsten Gather	ASV Köln Triathlon	TM30	81	1:14:50 (4)	1:19:36 (3)	2:34:26
4	38	Michael Heuper	Team ERDINGER Alkoholfrei	TM30	83	1:22:27 (5)	1:21:13 (4)	2:43:40
5	20	Steffen Petersen	Bocholter WSV	TM30	80	1:23:10 (6)	1:24:38 (5)	2:47:49

#### TW35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	70	Katrin Krause		TW35	78	1:18:41 (2)	1:17:11 (1)	2:35:52
2	48	ISI GSCHWANDTNER	Hardtseemafia Triathlon e.V.	TW35	78	1:18:38 (1)	1:20:45 (2)	2:39:23
3	58	Anke Wagenknecht	TriCologne	TW35	74	1:20:58 (3)	1:20:58 (3)	2:41:57

## Bike & Run in Köln, 21. April 2013

### Bike & Run LONG - Altersklassenwertung

#### TM35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	71	Sven Vanderschot	TSR Olympia Wilhelmshaven	TM35	75	1:05:06 (1)	1:10:20 (1)	2:15:26
2	33	Maik Gremmel	Hannover 96	TM35	77	1:14:13 (4)	1:12:25 (2)	2:26:38
3	45	Tim Weidler		TM35	74	1:12:19 (3)	1:18:42 (3)	2:31:01
4	12	Marco Slotosch		TM35	77	1:10:47 (2)	1:20:15 (4)	2:31:03
5	15	Sascha Frieske	Südstadt Radicals	TM35	75	1:16:25 (6)	1:21:50 (5)	2:38:15
6	19	Christian Dörpinghaus	Magic- Sportsfood Team	TM35	78	1:15:20 (5)	1:27:43 (7)	2:43:04
7	53	Stefan Frenzel		TM35	78	1:25:54 (10)	1:22:30 (6)	2:48:25
8	69	Udo Bucinski	MACH 3	TM35	75	1:17:58 (7)	1:31:08 (8)	2:49:07
9	18	Felix Jerschabek	MACH3 Köln e.V.	TM35	75	1:18:38 (8)	1:33:24 (9)	2:52:03
10	49	Tobias Tarabek		TM35	77	1:25:47 (9)	1:47:25 (10)	3:13:13

#### TM40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	66	Till Kurz	Team Tivity	TM40	73	1:09:22 (1)	1:07:47 (1)	2:17:09
2	26	Marco Hautmann		TM40	73	1:15:17 (2)	1:17:54 (2)	2:33:12
3	59	Didi Dehring	Mach 3 e.V.	TM40	73	1:23:48 (4)	1:27:41 (3)	2:51:29
4	72	Sascha Schwanke		TM40	73	1:20:20 (3)	1:47:16 (4)	3:07:37

#### TW45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	25	Angela Hüller		TW45	67	1:22:30 (1)	1:31:48 (1)	2:54:18
2	50	Sabine Müller	Speedskater Düsseldorf	TW45	65	1:31:03 (2)	1:40:54 (2)	3:11:57

#### TM45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	29	Paul Tillems		TM45	65	1:07:40 (1)	1:09:32 (1)	2:17:12
2	56	Thorsten Treptow	ASC Kronach	TM45	65	1:16:58 (6)	1:14:26 (2)	2:31:24
3	7	Thomas Preißner	TEAM PIRATE	TM45	64	1:16:37 (5)	1:14:57 (3)	2:31:34
4	13	Torsten Buhr	Flowsports	TM45	68	1:14:04 (3)	1:18:20 (4)	2:32:24
5	24	Andreas Eßer	VfB Erftstadt Triathlon	TM45	68	1:10:24 (2)	1:23:28 (6)	2:33:52
6	40	Volker Kurreck	Team ERDINGER Alkoholfrei	TM45	65	1:15:47 (4)	1:20:30 (5)	2:36:18
7	65	Jürgen Trommer	SkiSportKöln e.V.	TM45	65	1:24:09 (8)	1:27:32 (7)	2:51:42
8	43	Ekki Leppla	Team ERDINGER Alkoholfrei	TM45	67	1:23:33 (7)	1:40:43 (8)	3:04:16
9	34	Bernd Schuwerack	Team ERDINGER Alkoholfrei	TM45	64	1:29:40 (9)	1:41:32 (9)	3:11:13
10	61	Marcel Kopka		TM45	66	1:30:06 (10)	1:44:26 (10)	3:14:32

## Bike & Run in Köln, 21. April 2013

Bike & Run LONG - Altersklassenwertung

TM50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	39	Guy Grosber	Team ERDINGER Alkoholfrei	TM50	59	1:15:41 (1)	1:23:49 (1)	2:39:31
2	46	Michael Vogg	SSF- Bonn Triathlon	TM50	62	1:19:21 (2)	1:26:25 (2)	2:45:46
3	64	Harald Molitor	ASV Triathlon Köln	TM50	59	1:21:38 (4)	1:26:58 (3)	2:48:36
4	51	Holger Maiwald	TEAM Schaeffler FAG Wuppertal	TM50	63	1:19:50 (3)	1:36:13 (4)	2:56:03
5	47	Klaus Woll	LT TUS Mondorf	TM50	61	1:24:16 (5)	1:45:08 (5)	3:09:25