

## Bike & Run in Köln, 21. April 2013

### Bike & Run SHORT - Altersklassenwertung

#### TW20

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	201	Tanja Erath	Triathlon Team Witten	TW20	89	39:57 (1)	44:01 (1)	1:23:58
2	268	Jana Stenzel		TW20	90	48:26 (2)	51:31 (2)	1:39:58
3	254	Marisa Kugler	Post SV Nürnberg	TW20	90	50:34 (3)	54:57 (3)	1:45:32

#### TM20

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	244	Swen Ernst	TTG-EHM	TM20	89	46:03 (1)	43:59 (1)	1:30:02

#### TW25

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	231	Katrin Krimphove		TW25	85	51:44 (1)	48:25 (1)	1:40:10
2	261	Samira Bender	Team ERDINGER Alkoholfrei	TW25	85	54:01 (2)	52:26 (2)	1:46:28

#### TM25

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	255	Alexander Köppl	Ski-Club Lauf	TM25	88	43:40 (1)	42:59 (1)	1:26:40
2	227	Frank Nieuwenhuysen	Irrläufer	TM25	85	50:12 (2)	47:15 (2)	1:37:28
3	248	Jens Göricke		TM25	85	50:27 (3)	47:37 (3)	1:38:05

#### TW30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	280	Patricia Hartmann	Team Tivity	TW30	82	49:29 (1)	47:20 (1)	1:36:49
2	293	Katrin Ortman	Tri Cologne	TW30	82	51:00 (2)	56:43 (3)	1:47:43
3	286	Sandra Wexel	Tivity / Mach 3	TW30	82	54:39 (4)	54:59 (2)	1:49:38
4	270	Heike Hunsman		TW30	79	54:33 (3)	1:01:33 (4)	1:56:07

#### TM30

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	202	Frederik Martin	ASV Köln Triathlon	TM30	80	39:21 (1)	36:29 (1)	1:15:51
2	251	André Kinas		TM30	81	43:53 (2)	43:53 (3)	1:27:46
3	214	Benedikt Witt		TM30	81	45:45 (3)	42:13 (2)	1:27:58
4	242	Daniel Sengpiel	TTG-EHM	TM30	81	48:04 (4)	44:25 (4)	1:32:30
5	208	Björn Sontowski	BSG Stadt Köln	TM30	82	48:47 (5)	54:22 (5)	1:43:09
6	249	Thorsten Klein	TV Rodenkirchen Triathlon	TM30	83	54:52 (6)	1:04:49 (6)	1:59:41

## Bike & Run in Köln, 21. April 2013

### Bike & Run SHORT - Altersklassenwertung

#### TW35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	279	Diana Emberger	KölnTriathlon	TW35	74	48:46 (2)	51:19 (1)	1:40:05
2	232	Sandra Strohschneider	BSG TK Triathlon	TW35	77	48:11 (1)	1:00:02 (5)	1:48:13
3	225	Annika Schmidt		TW35	77	56:08 (5)	54:38 (2)	1:50:47
4	218	Silke Buhr		TW35	75	56:26 (6)	55:46 (3)	1:52:13
5	273	Svenja Kaden	KölnTriathlon e.V.	TW35	74	55:14 (3)	57:09 (4)	1:52:24
6	287	Conny Brückner	Team Tivity	TW35	78	55:44 (4)	1:00:29 (6)	1:56:13
7	271	Tanja Mathias	MACH3 Köln e.V.	TW35	76	1:01:59 (7)	1:01:26 (7)	2:03:26

#### TM35

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	234	Lars Mayer		TM35	76	40:25 (1)	41:47 (2)	1:22:12
2	262	Bjoern Becker	Team ERDINGER Alkoholfrei	TM35	76	43:29 (5)	41:21 (1)	1:24:51
3	250	Karsten Guth	Marathon Soest	TM35	75	43:21 (4)	42:10 (3)	1:25:32
4	229	Tobias Trunz	Team Magic	TM35	78	41:41 (3)	44:18 (5)	1:25:59
5	289	Nils Gutschke	MACH 3 Köln e.V.	TM35	76	41:41 (2)	44:43 (6)	1:26:24
6	297	Ingo Reinhardt		TM35	77	44:14 (6)	44:02 (4)	1:28:16
7	294	Oliver Gollners		TM35	74	45:25 (7)	46:10 (7)	1:31:36
8	285	Christian Leiendecker		TM35	78	49:48 (9)	51:12 (9)	1:41:00
9	291	Jörn Scharenberg	MACH3 Köln e.V.	TM35	77	50:47 (10)	51:05 (8)	1:41:52
10	274	Arnt Vienenkötter	RTC Frechen80 e.V.	TM35	78	49:09 (8)	52:49 (10)	1:41:59
11	230	Florian Birkenfeld		TM35	75	54:03 (11)	1:12:28 (11)	2:06:31

#### TW40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	288	Alexandra Müller	Team Erdinger Alkoholfrei	TW40	70	46:41 (1)	50:28 (2)	1:37:09
2	252	Stefanie Branz		TW40	71	51:51 (2)	47:27 (1)	1:39:18
3	276	Kirsten Heller	KölnTriathlon e.V.	TW40	73	52:50 (3)	56:09 (3)	1:48:59
4	217	Charlotte Klinnert		TW40	70	59:25 (4)	59:22 (4)	1:58:48
5	277	Sabine Reiche		TW40	70	1:04:45 (5)	1:00:25 (5)	2:05:11

## Bike & Run in Köln, 21. April 2013

### Bike & Run SHORT - Altersklassenwertung

#### TM40

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	284	Sascha Ruckes	Kreissparkasse Köln	TM40	73	43:52 (3)	41:57 (1)	1:25:50
2	264	Thomas Reidenbach	Team ERDINGER Alkoholfrei	TM40	72	40:47 (1)	46:37 (4)	1:27:25
3	235	Chris Carter	Freie Schwimmer Düsseldorf	TM40	69	46:16 (7)	41:58 (2)	1:28:14
4	260	Mirko Ferner	Team ERDINGER Alkoholfrei	TM40	71	44:16 (4)	45:02 (3)	1:29:18
5	281	Jörg Birkel	Team Tivity	TM40	72	41:14 (2)	49:28 (8)	1:30:42
6	290	Oliver Braun	MACH 3 Köln e.V.	TM40	69	44:31 (5)	47:32 (6)	1:32:04
7	275	Cord Tscherwen	KölnTriathlon e.V.	TM40	72	44:54 (6)	47:32 (5)	1:32:26
8	241	Thomas Ohrem	TTG-EHM	TM40	71	48:10 (9)	49:18 (7)	1:37:28
9	233	Marko Berger	TUS GERMANIA BIRGEL	TM40	70	47:39 (8)	55:21 (10)	1:43:00
10	237	Pascal Weimer		TM40	70	49:23 (10)	54:00 (9)	1:43:24
11	221	Dirk Wiemann	SV AXA	TM40	69	55:23 (11)	1:04:32 (11)	1:59:55

#### TW45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	207	Jetty Bolland		TW45	67	52:06 (1)	54:58 (1)	1:47:04
2	211	Elke Redante	TG Tria Rüsselsheim	TW45	68	53:39 (2)	1:16:59 (2)	2:10:38

#### TM45

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	212	Lutz Klippel	Union Biesfeld Triathlon	TM45	67	43:01 (1)	42:04 (1)	1:25:05
2	295	Holger Marcus	Triandertaler	TM45	64	43:44 (2)	43:49 (2)	1:27:34
3	267	Romano Fregapane		TM45	66	44:54 (3)	47:36 (3)	1:32:30
4	272	Aydemir Gürhan	cambio Köln	TM45	67	50:15 (6)	49:31 (4)	1:39:46
5	240	Gerd Wittmann	TTG-EHM	TM45	66	48:55 (4)	51:43 (5)	1:40:38
6	292	Thomas Reuther		TM45	64	51:30 (7)	52:24 (6)	1:43:54
7	216	Dirk Pientka		TM45	67	49:09 (5)	1:02:47 (7)	1:51:56

#### TM50

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	296	Jochen Lerch	Köln Triathlon e.V.	TM50	59	46:30 (1)	53:01 (2)	1:39:32
2	247	Christophe Duparchy	SGA CA Wesseling	TM50	62	49:10 (4)	50:30 (1)	1:39:41
3	283	Ingo Löhrmann		TM50	60	47:24 (2)	58:13 (4)	1:45:38
4	245	Hauke Jepsen	TTG-EHM	TM50	60	48:56 (3)	58:06 (3)	1:47:02
5	243	Michael Fahnenbruck	TTG-EHM	TM50	62	51:40 (5)	58:56 (5)	1:50:36
6	206	Dirk Bolland		TM50	60	55:47 (6)	59:46 (6)	1:55:34
7	256	Michael Faßbender		TM50	61	59:10 (7)	1:02:00 (7)	2:01:10

## Bike & Run in Köln, 21. April 2013

Bike & Run SHORT - Altersklassenwertung

### TM55

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	223	Uwe Döring		TM55	58	54:35 (1)	51:03 (1)	1:45:38
2	220	Wolfgang Schmidt	Diakonie Michaelshoven	TM55	57	1:11:26 (2)	1:43:53 (2)	2:55:20

### TM60

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	JG	Radfahren	Laufen	Gesamt
1	213	Peter Ruckes	keeporunning	TM60	51	52:59 (1)	1:11:09 (1)	2:04:09