



10km (Männer / Frauen Wertung)

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Zeit
1	1424	Anne Reidenbach	SV schlau.com Saar 05	W	1	45:00 (1)	45:01
2	1651	Emmanuelle Rigaud	Sarreguemines Triathlon Club	W35	1	46:02 (2)	46:10
3	1610	Corinna Klein		W30	1	47:49 (3)	47:57
4	1339	Diana Kirchhauser		W35	2	50:28 (4)	50:31
5	1602	Muriel Aulenbacher		W45	1	51:38 (5)	51:49
6	1516	Cornelia Zech		W30	2	52:10 (7)	52:13
7	1606	Julia Preßer		W35	3	52:08 (6)	52:16
8	1328	Katrin Mitrenga		W30	3	52:20 (8)	52:30
9	1296	Diana Heib		W	2	53:09 (9)	53:15
10	1483	Liesa Strzelczyk		W	3	53:40 (14)	53:42
11	1285	Sabine Grün	CosmosDirekt	W40	1	53:42 (15)	53:44
12	1431	Maria Fernanda Rolan		W40	2	53:38 (12)	53:44
13	1634	Melissa Lamnch		WJ U20	1	53:38 (13)	53:45
14	1280	Elke Glandien	psd-rms-Bank	W55	1	53:38 (11)	53:46
15	1507	Sabina Welle	1. FC Kaiserslautern	W45	2	53:44 (16)	53:48
16	1524	Myriam Dahlem	Magna Chassis	W40	3	53:44 (17)	53:49
17	1607	Sandrine Moses		W40	4	53:36 (10)	54:08
18	1611	Claudia Daub		W45	3	54:22 (18)	54:26
19	1392	Lea Menden		WJ U20	2	54:32 (19)	54:42
20	1638	Elke Jizba	LLG Wonnegau	W50	1	54:43 (20)	54:50
21	1515	Carmen Zäuner		W35	4	55:41 (24)	55:54
22	1383	Marion Eckert	Lauftreff Bosenberg	W45	4	55:23 (21)	55:59
23	1567	Petra Linnenbaum		W55	2	55:40 (22)	56:01
24	1303	Carolin Herrmann	Westpfalzkrlinikum Kusel	W35	5	55:40 (23)	56:03
25	1246	Britta Burkhart		W40	5	55:47 (25)	56:10
26	1403	Birgit Nickenig	VT Zweibrücken	W40	6	55:56 (26)	56:16
27	1644	Bianka Klee-Alles	LTF Marpingen	W55	3	56:21 (28)	56:32
28	1625	Simone Sieg		W35	6	56:14 (27)	56:41
29	1579	Barbara Wüstner	LLG Wustweiler	W45	5	56:38 (29)	56:42
30	1592	Kenza Taiati Bencheikh	ACS CRE Stiring Wendel	W35	7	56:57 (34)	57:01
31	1577	Gina Gräser		W	4	56:55 (33)	57:07
32	1299	Tamara Heil		W30	4	56:48 (31)	57:09
33	1319	Dresznjak Ivanka	Physioteam Becker	W30	5	56:50 (32)	57:18
34	1335	Hanne Kesenheimer	SV Oberteuringen Lauftreff	W50	2	57:00 (35)	57:20
35	1365	Susanne Kübler-Stauß	SV Oberteuringen Lauftreff	W55	4	57:01 (37)	57:20
36	1519	Ulrike Zinser	SV Oberteuringen Lauftreff	W45	6	57:00 (36)	57:20
37	1613	Evelyn Weidel		W50	3	56:47 (30)	57:27
38	1582	Ulrike Vogt		W50	4	57:28 (40)	57:32
39	1591	Karin Mathi	ACS CRE Stiring Wendel	W40	7	57:30 (41)	57:33
40	1437	Elisabeth Ruschmaritsch		W30	6	57:19 (38)	57:36
41	1588	Veronique Biard		W45	7	57:35 (43)	57:39
42	1388	Martina Mattern	TuS Breitenheim	W35	8	57:37 (45)	57:40
43	1422	Gabi Raquet	Rennmäuse Nahetal	W40	8	57:37 (44)	57:40
44	1220	Pia Bartholomä	BSG BioMed Homburg e.V.	W35	9	57:30 (42)	57:57



10km (Männer / Frauen Wertung)

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Zeit
45	1672	Susanne Mensel		W50	5	57:56 (47)	58:01
46	1440	Maren Sauerbrey		W30	7	57:26 (39)	58:04
47	1550	Elena Breyer	LA Team Saar	WJ U20	3	58:05 (50)	58:05
48	1390	Julia Mayer		W	5	57:57 (48)	58:09
49	1693	Brigitte Greiml Neises		W40	9	57:53 (46)	58:20
50	1443	Monika Schäfer	Hochwald Foods GmbH	W45	8	58:02 (49)	58:31
51	1291	Regina Hauschild	TV Dieburg	W50	6	58:46 (55)	58:50
52	1449	Manuela Schiffmann	HIL Werk St. Wendel	W45	9	58:21 (51)	58:50
53	1409	Natalie Oster	Oster Bäckerei	W	6	58:38 (54)	58:54
54	1276	Maxi Gehring		W30	8	58:48 (56)	58:55
55	1504	Jennifer Weinig	Hochwald Foods GmbH	W	7	58:28 (52)	58:57
56	1505	Sarah Weiser	Hochwald Foods GmbH	W	8	58:30 (53)	58:57
57	1231	Sandra Bitzer		W35	10	59:03 (58)	59:06
58	1336	Alexandra Keuth	LTF Marpingen	W40	10	58:52 (57)	59:08
59	1457	Melanie Schneider		W40	11	59:09 (61)	59:10
60	1500	Anja Warschburger	LTF Marpingen	W40	12	59:08 (59)	59:24
61	1497	Silvia Wagner		W45	10	59:09 (62)	59:33
62	1236	Carina Blauth	Westpfalzkrlinikum Kusel	W	9	59:19 (63)	59:41
63	1508	Carina Wink		W30	9	59:37 (65)	59:41
64	1475	Stefanie Steck		W	10	59:08 (60)	59:47
65	1278	Anne Christine Gergen		W35	11	59:25 (64)	59:47
66	1559	Viola Neussen		WJ U20	4	59:43 (67)	59:50
67	1241	Sandrine Boutez		W40	13	59:47 (69)	59:53
68	1665	Marion Junker	LF Otzenhausen	W50	7	59:41 (66)	59:53
69	1385	Melanie Martin	TV Kleinblittersdorf	W35	12	1:00:01 (71)	1:00:04
70	1643	Eva Heinrich	Oberthal	W40	14	1:00:00 (70)	1:00:12
71	1499	Helena Wall	BSG BioMed Homburg e.V.	W55	5	59:46 (68)	1:00:12
72	1622	Anne Duchstein	Leo-Club Sara viensis Saarbrücken	W	11	1:00:14 (72)	1:00:20
73	1367	Dagmar Lacmann-Bärzler	1. FC Kaiserslautern	W40	15	1:00:29 (75)	1:00:39
74	1461	Geneviève Schubert		W	12	1:00:38 (81)	1:00:44
75	1362	Laura Kröniger		WJ U20	5	1:00:34 (77)	1:00:44
76	1340	Susanne Kirsch		W50	8	1:00:35 (78)	1:00:44
77	1583	Katja Gothier		W40	16	1:00:37 (80)	1:00:47
78	1584	Andrea Dornemann		W40	17	1:00:37 (79)	1:00:47
79	1682	Sabine Heine		W50	9	1:00:40 (82)	1:00:49
80	1631	Lisa Schlipf	Abgehts98	W55	6	1:00:22 (74)	1:00:52
81	1453	Tina Schmid	EDEKA Südwest	W40	18	1:00:22 (73)	1:00:55
82	1465	Bettina Schwandt		W45	11	1:00:30 (76)	1:01:00
83	1239	Silke Bold		W50	10	1:00:48 (83)	1:01:05
84	1430	Yvonne Robert	Laufschule Bergs	W35	13	1:00:49 (84)	1:01:06
85	1358	Christina Krämer	Mittelpunktläufer SV Habach	W35	14	1:00:52 (85)	1:01:07
86	1373	Nicole Leinenbach	Mittelpunktläufer / SV Habach	W35	15	1:00:53 (86)	1:01:07
87	1341	Yvonne Klaer		W35	16	1:01:05 (88)	1:01:10
88	1356	Patricia Koster-Crumb	1. FC Kaiserslautern	W40	19	1:01:08 (91)	1:01:17
89	1323	Claudia Janne	1. FC Kaiserslautern	W40	20	1:01:08 (92)	1:01:18



10km (Männer / Frauen Wertung)

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Zeit
90	1605	Conny Jochem		W50	11	1:01:04 (87)	1:01:19
91	1308	Sandra Hettinger	Badgirls	W35	17	1:01:05 (89)	1:01:24
92	1489	Gabriele Tippe	Villeroy & Boch	W45	12	1:01:06 (90)	1:01:24
93	1578	Virginie Kalmes		W35	18	1:01:18 (93)	1:01:35
94	1445	Tanja Schedler	LLG Wustweiler	W45	13	1:01:26 (94)	1:01:37
95	1506	Kathrin Weishaar		W35	19	1:01:34 (95)	1:01:42
96	1378	Sabrina Lüders		W30	10	1:01:49 (98)	1:02:03
97	1203	Donna Alley-Wahl		W35	20	1:01:41 (96)	1:02:11
98	1495	Martina Voigt	Physioteam Becker	W40	21	1:01:45 (97)	1:02:13
99	1596	Katrin Calcagno	Phoenix Dudweiler	W45	14	1:02:13 (100)	1:02:20
100	1526	Sandra Poss	smart France	W35	21	1:02:12 (99)	1:02:28
101	1662	Stephanie Malczuk		W	13	1:02:47 (101)	1:02:47
102	1554	Nicole Dufresne		W35	22	1:03:01 (103)	1:03:12
103	1675	Sylvia Speicher		W45	15	1:02:58 (102)	1:03:13
104	1666	Pia Barten	LF Otzenhausen	W50	12	1:03:08 (105)	1:03:20
105	1597	Katja Larille		W	14	1:03:11 (106)	1:03:22
106	1510	Martina Wirth		W45	16	1:03:18 (107)	1:03:38
107	1250	Andrea Daub	BSG Fitte Hütte	W45	17	1:03:06 (104)	1:03:38
108	1361	Karen Krogmann		W40	22	1:03:27 (110)	1:03:44
109	1485	Anke Theobald		W40	23	1:03:24 (109)	1:03:50
110	1371	Delia Lauterbach	Lauftreff TV Russhütte	W55	7	1:03:39 (112)	1:03:51
111	1527	Rachel Cigna	smart France	W35	23	1:03:37 (111)	1:03:53
112	1333	Gabriele Keller-Tielboer	TV Flein	W50	13	1:03:22 (108)	1:03:56
113	1547	Martina Grosch	LAG Saarbrücken	W50	14	1:03:46 (115)	1:03:57
114	1659	Sandra Höbel-Fitting		W50	15	1:03:41 (114)	1:03:59
115	1321	Anne Jakob	LTF Marpingen	W50	16	1:03:40 (113)	1:04:03
116	1660	Christiane Schwager	TuS Hochspeyer	W50	17	1:03:46 (116)	1:04:04
117	1645	Emma Schulz		W30	11	1:03:50 (118)	1:04:08
118	1404	Nicole Abeck		W	15	1:03:48 (117)	1:04:13
119	1545	Claudine Muller	MLT	W45	18	1:03:55 (121)	1:04:19
120	1536	Karine Gross	MLT	W40	24	1:03:54 (120)	1:04:19
121	1537	Nadine Zacharias	MLT	W50	18	1:03:54 (119)	1:04:20
122	1533	Joelle Bonnet	smart France	W40	25	1:03:59 (122)	1:04:22
123	1534	Patricia Beck	smart France	W35	24	1:04:00 (123)	1:04:22
124	1337	Bettina Kiess		W45	19	1:04:01 (124)	1:04:25
125	1503	Beate Weidler	Westpfalzkrankenhaus Kusel	W55	8	1:04:03 (125)	1:04:25
126	1561	Petra Bodenstein	SV Niedergailbach	W45	20	1:04:06 (127)	1:04:36
127	1560	Laura Vonknechten		W	16	1:04:05 (126)	1:04:36
128	1562	Vesna Krämer		W45	21	1:04:12 (128)	1:04:42
129	1309	Alexandra Hill		W35	25	1:04:47 (130)	1:04:51
130	1226	Sandra Becker	Physioteam Becker	W45	22	1:04:37 (129)	1:05:06
131	1427	Nicole Reitenbach-Schmidt		W30	12	1:04:58 (132)	1:05:13
132	1406	Jennifer Nikolaus		W30	13	1:04:55 (131)	1:05:14
133	1413	Lisa Peiffer	Gruppe Zwang	W	17	1:05:00 (133)	1:05:16



10km (Männer / Frauen Wertung)

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Zeit
134	1487	Eva-Maria Thomas	Gruppe Zwang	W	18	1:05:01 (134)	1:05:17
135	1581	Kerstin Lietz		W40	26	1:05:16 (135)	1:05:20
136	1609	Kathrin Keller		W35	26	1:05:19 (136)	1:05:23
137	1327	Andrea Kalus		W45	23	1:05:29 (137)	1:05:36
138	1320	Mary Jackson-Thiel	Lauftreff TV Rußhütte Saarbrücken	W55	9	1:05:30 (138)	1:05:42
139	1580	Sabine Kleinbauer		W40	27	1:05:45 (140)	1:05:50
140	1481	Annie Stocky		W50	19	1:05:37 (139)	1:05:50
141	1564	Magali Dietzsch		W40	28	1:05:55 (142)	1:05:55
142	1348	Stephanie Klink	1. FC Kaiserslautern	W30	14	1:05:53 (141)	1:06:06
143	1464	Sylvia Josette Schuhe		W55	10	1:06:31 (146)	1:06:38
144	1389	Beatrice Maus		W	19	1:06:36 (147)	1:06:39
145	1369	Alice Lang	Run4Fun Bübingen	W30	15	1:06:38 (149)	1:06:40
146	1492	Anne Trautmann		W45	24	1:06:22 (143)	1:06:50
147	1211	Jennifer Ammann		W	20	1:06:30 (145)	1:06:50
148	1377	Renee Lorenz	1. FC Kaiserslautern	W55	11	1:06:38 (148)	1:06:50
149	1451	Brigitte Schlauch	Just for Fun	W50	20	1:06:24 (144)	1:06:59
150	1229	Suzanne Betz		W50	21	1:06:44 (150)	1:07:05
151	1629	Marie-Astrid Benard	Berlitz	W	21	1:07:10 (151)	1:07:25
152	1471	Anna Siemens		W	22	1:07:44 (152)	1:07:50
153	1468	Christina Sethe	New World Gourmet GmbH	W	23	1:08:04 (154)	1:08:09
154	1576	Christiane Schulz		W45	25	1:08:04 (153)	1:08:16
155	1204	Elke Alt		W45	26	1:08:08 (155)	1:08:41
156	1614	Alexandra Hartmann		W30	16	1:08:40 (158)	1:08:45
157	1407	Claudia Nix		W45	27	1:08:21 (156)	1:08:47
158	1315	Jasmin Hörnlein	smart	W30	17	1:08:35 (157)	1:08:52
159	1305	Andrea Herschbach		W45	28	1:08:51 (159)	1:09:05
160	1228	Dorothee Benz		W45	29	1:08:52 (160)	1:09:06
161	1501	Michaela Weber		W40	29	1:09:15 (162)	1:09:32
162	1569	Christiane Schmitt	Laufteam TSV Waldenbuch	W60	1	1:09:13 (161)	1:09:38
163	1294	Astrid Hechler		W50	22	1:09:29 (165)	1:09:50
164	1502	Dagmar Weeser		W45	30	1:09:29 (164)	1:09:50
165	1351	Bernadette Koch		W40	30	1:09:28 (163)	1:09:50
166	1513	Paulina Zakrzewska	HTW des Saarlandes	W35	27	1:09:48 (166)	1:10:16
167	1654	Silvia Huth		W45	31	1:10:02 (167)	1:10:33
168	1213	Rilana Andres		W30	18	1:10:23 (168)	1:10:50
169	1375	Pia Lieberam	LG Moppel	W50	23	1:10:33 (169)	1:10:56
170	1318	Monika Humble		W45	32	1:10:38 (170)	1:11:02
171	1555	Natalie Bollbach		W35	28	1:11:07 (171)	1:11:16
172	1459	Stephanie Schons		W	24	1:11:34 (172)	1:11:36
173	1466	Ramona Schwartz		W30	19	1:11:53 (173)	1:11:55
174	1360	Martina Krauth		W40	31	1:12:04 (174)	1:12:36
175	1350	Selma Koca	1. FC Kaiserslautern	WJ U20	6	1:12:29 (175)	1:12:43
176	1374	Susanne Lenz		W50	24	1:13:06 (176)	1:13:23
177	1509	Frauke Winkler		W	25	1:14:34 (178)	1:14:40
178	1283	Monika Grötsch	TUS Sobernheim e.V.	W55	12	1:14:14 (177)	1:14:46



10km (Männer / Frauen Wertung)

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Zeit
179	1434	Andrea Ruffing	Eile mit Weile	W	26	1:15:29 (179)	1:15:49
180	1222	Nathalie Bauer		W	27	1:16:24 (181)	1:16:45
181	1289	Elin Hammarberg		W35	29	1:16:14 (180)	1:16:45
182	1370	Anja Langenbahn		W40	32	1:16:38 (182)	1:16:53
183	1272	Audrey Fritsch		W	28	1:17:13 (183)	1:17:28
184	1344	Katja Klein		W40	33	1:18:30 (184)	1:18:46
185	1219	Nina Backes		W30	20	1:18:36 (185)	1:18:53
186	1512	Claudia Wottke	Sporthunde Saarbrücken	W30	21	1:28:22 (186)	1:28:35
187	1317	Christa Hornung	LaufTeam TSV Waldenbuch	W70	1	1:40:41 (187)	1:41:10

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Zeit
1	1538	Emmanuel Perrard	MLT	M40	1	34:27 (1)	34:27
2	1230	Eric Biermann	BSK e.V.	M40	2	35:02 (2)	35:03
3	1331	Philipp Keller	PTSV - Jahn Freiburg	M30	1	35:05 (3)	35:06
4	1636	Didier Parcot	Mestrole	M35	1	35:38 (4)	35:38
5	1600	Nicolas Schneider		M35	2	37:29 (5)	37:29
6	1657	Martin Kasel	TG Konz	MJ U20	1	37:47 (6)	37:48
7	1414	Cedric Pietzsch	EquipeRed	MJ U20	2	37:52 (7)	37:52
8	1313	Roland Holzapfel	1. FC Kaiserslautern	M45	1	37:55 (8)	37:56
9	1649	Gerold Ast	Aletismo Gollenstein	M40	3	38:02 (9)	38:02
10	1217	Jörg Aumann	Kreisstadt Neunkirchen	M40	4	38:18 (10)	38:18
11	1288	Jannik Haas	LT Büdlich-Breit-Naurath	MJ U20	3	38:21 (11)	38:22
12	1470	Waldemar Siemens		M	1	40:13 (12)	40:14
13	1590	Philippe Bruneau		M45	2	40:17 (13)	40:22
14	1593	Mohamed Akifi	ACS CRE Stiring Wendel	M40	5	41:34 (14)	41:38
15	1287	Olaf Haas	LT Büdlich-Breit-Naurath	M45	3	41:47 (15)	41:48
16	1420	Daniel Rapp		M	2	41:58 (16)	41:59
17	1658	Peter Serwe	TG Konz	M30	2	42:05 (17)	42:06
18	1639	Christian Brand	getFit Trier	M35	3	42:18 (18)	42:19
19	1574	Jens Nowitzki		M	3	43:21 (19)	43:21
20	1647	Thierry Peiffer		M40	6	43:27 (20)	43:35
21	1615	Michael Kunrath	LG Ohmbachsee	M60	1	43:51 (21)	43:53
22	1202	Rainer Albert	CosmosDirekt	M45	4	43:57 (22)	43:57
23	1382	Marco Caputo	Pinky's Lauffreunde	M	4	43:57 (23)	44:01
24	1330	Wolfgang Keller	Freiburger FC	M60	2	44:10 (24)	44:10
25	1641	Stefan Schorr	LT Phoenix Dudweiler	M45	5	44:40 (25)	44:41
26	1624	Cliff Hämmerle	Hämmerles Restaurant	M40	7	44:49 (27)	44:54
27	1681	Sebastian Eggert		M45	6	44:49 (28)	44:54
28	1698	Sebastien Berrard		M	5	44:45 (26)	45:09
29	1656	Eric Dr. Berberich		M30	3	45:11 (30)	45:13
30	1484	Herbert Temmes	Behindertenbeirat/ DMSG	M40	8	45:08 (29)	45:14
31	1324	Thierry Jansen		M45	7	45:23 (32)	45:24



10km (Männer / Frauen Wertung)

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Zeit
32	1616	Franz Wilhelm Blaß	LTF Köllertal	M45	8	45:22 (31)	45:24
33	1573	Stephan Ohl		M40	9	45:31 (33)	45:40
34	1439	Rudi Salm	Riegelsberg	M45	9	45:49 (34)	45:50
35	1384	Lukas Marsalek		M30	4	45:59 (35)	46:00
36	1587	Klaus-Dieter Ludwig	LSG Schmelz-Hüttersdorf	M50	1	46:05 (36)	46:07
37	1618	Marc Schick		M40	10	46:12 (37)	46:13
38	1626	Andreas Menzner		M40	11	46:18 (39)	46:23
39	1565	Horst Zänkert		M60	3	46:31 (41)	46:33
40	1628	Christoph Salzmann	JG Wildsau	M35	4	46:31 (40)	46:37
41	1544	Pierre Lempereur	smart France	M45	10	46:14 (38)	46:37
42	1586	Felix Rausch		MJ U20	4	46:38 (43)	46:39
43	1601	Jean-Pierre Abbam		M45	11	46:35 (42)	46:45
44	1514	Carsten Zapp		M35	5	46:58 (44)	47:09
45	1650	Yves Pfeifer	Panopa	M35	6	47:02 (45)	47:10
46	1678	Marc Fournell		M30	5	47:16 (47)	47:23
47	1254	Marc Diener		M	6	47:25 (48)	47:30
48	1436	Alexander Rupp		M35	7	47:26 (50)	47:31
49	1435	Max Rupp		M	7	47:25 (49)	47:31
50	1300	Volker Heintz	Fa Nordgetreide GmbH & Co. KG	M50	2	47:08 (46)	47:42
51	1391	Michael Meinardus		M	8	47:42 (52)	47:46
52	1450	Stefan Schilsong		M45	12	47:56 (53)	48:04
53	1535	Francois Kiefer	MLT	M45	13	47:42 (51)	48:06
54	1585	Frank Dornemann		M45	14	48:00 (54)	48:07
55	1491	Uwe Topp		M45	15	48:15 (55)	48:24
56	1334	Volker Kern	Kreissparkasse Saarpfalz	M35	8	48:32 (56)	48:36
57	1652	Vitali Baun		M35	9	48:59 (59)	49:05
58	1619	Berthold Rupp	LT Phoenix Dudweiler	M55	1	49:12 (60)	49:19
59	1349	Christoph Knop		M45	16	48:58 (58)	49:25
60	1255	Thomas Donner		M40	12	49:17 (61)	49:26
61	1633	Markus Ueberschär	Uni-Mixed	M	9	48:54 (57)	49:31
62	1207	Thorsten Altmeyer		M	10	49:27 (62)	49:32
63	1557	Dietmar Hauch		M45	17	49:35 (64)	49:38
64	1556	Piotr Majewski		M30	6	49:36 (65)	49:39
65	1376	Dirk Lohmann		M35	10	49:32 (63)	49:53
66	1307	Reinhold Heß		M45	18	50:36 (69)	50:39
67	1310	Thilo Hill		M35	11	50:36 (68)	50:39
68	1612	Axel Wolff		M45	19	50:10 (66)	50:45
69	1474	Markus Stähly	BSG Fitte Hütte	M45	20	50:16 (67)	50:51
70	1267	Jörg Foshag	Brucker Die 4-Sorger	M40	13	51:00 (74)	51:07
71	1243	Ullrich Brucker	Brucker Die 4-Sorger	M45	21	51:01 (75)	51:08
72	1363	Johannes Kropf		M50	3	50:50 (73)	51:10
73	1292	Thomas Hayo	dummel dich	M35	12	50:44 (72)	51:10
74	1677	Raphael Kralt		M30	7	50:40 (70)	51:10
75	1462	Uwe Schuder	dummel dich	M45	22	50:43 (71)	51:11
76	1312	Lothar Hoffmann	1. FC Kaiserslautern	M60	4	51:17 (77)	51:22



10km (Männer / Frauen Wertung)

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Zeit
77	1589	Meheza Walla		M	11	51:25 (78)	51:26
78	1676	Anmaud Mican		M30	8	51:02 (76)	51:36
79	1637	Roland Parcot		M55	2	51:33 (79)	51:36
80	1680	Andre Allmannsberger		M	12	51:43 (81)	51:44
81	1245	Christian Buchheit		M35	13	51:55 (82)	52:02
82	1259	Markus Ehses		M35	14	52:10 (87)	52:11
83	1223	Christoph Bayer		M40	14	52:04 (84)	52:13
84	1623	Sascha Schwindt		M35	15	52:08 (85)	52:16
85	1664	André Wexrauch		M30	9	51:42 (80)	52:20
86	1416	Moritz Plathe		M	13	52:00 (83)	52:22
87	1552	Mike Zeidler	DSD	M30	10	52:13 (88)	52:26
88	1411	Stefan Panzer		M45	23	52:08 (86)	52:28
89	1428	Raymond Reslinger		M35	16	52:43 (89)	52:44
90	1394	Nicolas Moneuse		M40	15	52:51 (90)	52:57
91	1419	Alexander Raddatz		M35	17	53:09 (91)	53:15
92	1558	Vladislav Ponomarev		M30	11	53:23 (93)	53:26
93	1663	Horst Oswald		M60	5	53:25 (94)	53:27
94	1242	Matthias Britten	TS Bendorf	MJ U20	5	53:29 (95)	53:29
95	1621	Jürgen Groß	Marathon-Freunde Humes	M50	4	53:29 (96)	53:43
96	1635	Mike Lamnch		M35	18	53:39 (97)	53:46
97	1604	Christoph Gast		M40	16	53:47 (98)	54:19
98	1548	Jörg Radatz	Schalksmühle	M30	12	54:12 (99)	54:23
99	1532	Kévin Welsch	smart France	M	14	53:16 (92)	54:28
100	1253	Ralf Didie	T-systems Runners	M45	24	54:31 (101)	54:33
101	1670	Michael Traufmann		M	15	54:17 (100)	54:40
102	1215	Jürgen Angel		M50	5	54:32 (102)	54:42
103	1568	Gerhard Lang	Laufteam TSV Waldenbuch	M60	6	54:41 (104)	54:44
104	1668	Christof Hölle	TV Ludweiler	M45	25	54:45 (105)	54:52
105	1517	Marco Ziener	EDEKA Südwest	M	16	54:35 (103)	55:09
106	1653	Alexandre Gestat		M	17	55:03 (106)	55:17
107	1673	Christopher Müller		M	18	55:06 (107)	55:19
108	1279	Dominick Gergen		M	19	55:07 (108)	55:19
109	1478	Armin Stein	BSG Fitte Hütte	M45	26	55:11 (109)	55:46
110	1286	Alexis Guillot	BSG BioMed Homburg e.V.	M30	13	55:24 (110)	55:52
111	1480	Jörg Stephan	CosmosDirekt	M45	27	55:51 (117)	55:53
112	1326	Torsten Junk		M35	19	55:37 (112)	55:54
113	1473	Michael Stähle		M40	17	55:36 (111)	55:54
114	1640	Michael Zäh		M30	14	55:48 (115)	55:57
115	1531	Thierry Pignon	smart France	M45	28	56:01 (118)	56:01
116	1460	Hendrik Schorr		M30	15	55:47 (114)	56:10
117	1447	Armin Scheer		M35	20	55:48 (116)	56:12
118	1603	Yves Bour		M40	18	56:06 (119)	56:17
119	1260	Boris Eyer		M45	29	56:12 (120)	56:20
120	1380	Danny Lutzemann	New World Gourmet GmbH	M35	21	56:15 (123)	56:21
121	1620	Pascal Schlüter		M30	16	55:46 (113)	56:23



10km (Männer / Frauen Wertung)

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Zeit
122	1401	Christian Ney		M	20	56:21 (124)	56:24
123	1543	Sébastien Leonard	smart France	M40	19	56:14 (122)	56:40
124	1541	Martial Lauer	smart France	M35	22	56:14 (121)	56:40
125	1521	Stefan Zollinger	Brucker Die 4-Sorger	M40	20	56:43 (129)	56:50
126	1467	Steffen Schliesing		M50	6	56:56 (131)	57:08
127	1608	Alexander Hauck		M50	7	56:31 (125)	57:09
128	1594	Lutz Harder	1. FC Köln	M35	23	56:38 (126)	57:17
129	1595	James Brookes	FC Stoke City	M35	24	56:38 (127)	57:17
130	1247	Thomas Buttgerreit	Laufftreff Bosenberg	M50	8	56:42 (128)	57:21
131	1295	Heiko Heddesheimer		M40	21	56:55 (130)	57:27
132	1433	Christian Rück		M30	17	57:19 (133)	57:36
133	1205	Jan Althaus		M35	25	57:06 (132)	57:36
134	1438	Klaus Rutz	1. FC Kaiserslautern	M55	3	57:28 (137)	57:39
135	1364	Peter Kubera		M35	26	57:26 (134)	57:43
136	1472	Kai Silbermann		M	21	57:28 (136)	57:50
137	1458	Frank Schnottale		M	22	57:27 (135)	58:04
138	1630	Vincent Marnier		M	23	57:52 (140)	58:07
139	1314	Otto Holzer		M45	30	57:32 (138)	58:08
140	1212	Schäftlein Andre		M	24	57:55 (141)	58:08
141	1237	Tobias Blauth		M	25	57:57 (142)	58:08
142	1617	Thomas Uentze		M	26	58:06 (146)	58:12
143	1208	Maximilien Altmeyer		M	27	57:37 (139)	58:15
144	1206	Markus Altmeyer	LTF Köllertal	M35	27	57:57 (142)	58:29
145	1261	Marc Faas	Hochwald Foods GmbH	M40	22	58:03 (145)	58:31
146	1455	Ralf Schmitt		M50	9	58:01 (144)	58:32
147	1216	Anton Schuetz	WB Aschaffenburg	M55	4	58:45 (147)	59:05
148	1345	Axel Klein		M30	18	58:48 (148)	59:12
149	1281	Peter Göbel		M40	23	59:07 (149)	59:37
150	1655	Hans Knauf		M75	1	59:33 (152)	59:39
151	1679	David Schaumborg		M	28	59:39 (154)	59:40
152	1571	Achim Gerhard		M	29	59:27 (150)	59:48
153	1244	Wolfgang Bubel	IceArena Zweibrücken	M60	7	59:36 (153)	59:54
154	1511	Franz Wisskirchen	Fa Nordgetreide GmbH & Co. KG	M55	5	59:29 (151)	1:00:03
155	1421	Kai Raquet	Rennmäuse Nahetal	M45	31	1:00:09 (156)	1:00:13
156	1263	Michael Feil	Gruppe Zwang	M	30	59:58 (155)	1:00:13
157	1530	Frédéric Bernonville	smart France	M45	32	1:00:14 (159)	1:00:14
158	1523	Jean-Michel Fippinger	Magna Chassis	M40	24	1:00:10 (158)	1:00:15
159	1463	Winfried Schuffert		M	31	1:00:17 (160)	1:00:37
160	1642	Klaus Eigelsbuch		M60	8	1:00:35 (161)	1:00:41
161	1282	Selhatin Göde	EDEKA Südwest	M	32	1:00:09 (157)	1:00:43
162	1262	Michael Fattler	Laufschule Bergs	M50	10	1:00:49 (162)	1:01:06
163	1498	Stefan Wagner	Villeroy & Boch	M45	33	1:01:02 (163)	1:01:22
164	1257	Volker Duckstein	LLG Wustweiler	M40	25	1:01:27 (164)	1:01:37
165	1423	Peter Reichhart		M65	1	1:01:30 (166)	1:01:39
166	1405	Andreas Niederländer		M40	26	1:01:33 (169)	1:01:48



10km (Männer / Frauen Wertung)

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Zeit
167	1456	Thomas Schmitt		M40	27	1:01:33 (170)	1:01:48
168	1271	Thomas Friedl		M45	34	1:01:32 (167)	1:02:00
169	1270	Simon Friedl		M30	19	1:01:32 (168)	1:02:00
170	1442	Benjamin Schäfer		M	33	1:01:57 (171)	1:02:02
171	1444	Christian Schaub		M30	20	1:01:57 (172)	1:02:02
172	1325	Patrick Jung		M40	28	1:01:27 (165)	1:02:03
173	1542	Jacky Haman	smart France	M45	35	1:02:09 (174)	1:02:33
174	1357	Dennis Kotsch	Hochwald Foods GmbH	M	34	1:02:09 (173)	1:02:35
175	1553	Alexander Keßler		M30	21	1:02:45 (175)	1:03:08
176	1674	Wolfgang Luxenburger		M45	36	1:02:58 (176)	1:03:13
177	1355	Ronny Köhler		M35	28	1:03:17 (179)	1:03:21
178	1477	Stefan Hinsberger		M	35	1:03:03 (177)	1:03:28
179	1338	Jongwoon Kim		M35	29	1:03:03 (178)	1:03:28
180	1661	Jean Jacques Malczuk		M55	6	1:03:48 (183)	1:03:48
181	1570	Tim Weber		M40	29	1:03:17 (180)	1:03:48
182	1496	Christian Wächter	Gruppe Zwang	M	36	1:03:43 (182)	1:03:57
183	1256	Gerd Dörr		M45	37	1:03:49 (184)	1:04:11
184	1518	Robert Zimmer	Lankwitzer Kanalratten (Berlin)	M60	9	1:03:36 (181)	1:04:12
185	1646	Gerhard Müller	LT Ritterstraße	M45	38	1:03:51 (185)	1:04:13
186	1441	Reiner Schach		M55	7	1:04:27 (186)	1:04:28
187	1452	Thomas Schmeer		M45	39	1:04:29 (187)	1:04:37
188	1252	Mario Demo-Stutz	EDEKA Südwest	M50	11	1:04:35 (188)	1:05:10
189	1448	Michael Scherer	BSG Fitte Hütte	M30	22	1:05:10 (189)	1:05:44
190	1563	Norbert Dietzsch		M45	40	1:05:54 (190)	1:05:55
191	1306	Tanja Heß		M40	30	1:06:15 (192)	1:06:18
192	1494	Siggi Treibler	Hochwald Foods GmbH	M50	12	1:05:56 (191)	1:06:25
193	1412	Dietmar Peifer		M40	31	1:06:19 (193)	1:06:37
194	592	Christof Müller	LAG Saarbrücken / RUN4FUN Bübingen	M30	23	1:06:23 (195)	1:06:42
195	1520	Friedrich Zipf	Alumni Witzenhausen	M50	13	1:06:23 (196)	1:06:42
196	673	Christian Röhrich	LAG Saarbrücken	M35	30	1:06:23 (194)	1:06:42
197	1293	Nicolas Hechinger		M35	31	1:06:32 (198)	1:06:49
198	1476	Stefan Kirchen	Alumni Witzenhausen	M45	41	1:06:31 (197)	1:06:49
199	1304	Michael Herschbach	Fribi Fun Runners e.V	M55	8	1:06:32 (199)	1:06:51
200	1529	Franck Bastien	smart France	M45	42	1:06:53 (201)	1:06:53
201	1566	Hans-Jörg Hahn		M50	14	1:06:44 (200)	1:07:05
202	1632	Günter Kappel		M60	10	1:07:01 (202)	1:07:25
203	1368	Wilhelm Lamberth	Viernheimer Lauftreff de	M60	11	1:07:40 (203)	1:07:41
204	1266	Jörg Fischer		M50	15	1:07:47 (204)	1:08:24
205	1352	Michael Koch		M45	43	1:09:27 (205)	1:09:50
206	1669	France Infantino		M40	32	1:09:51 (206)	1:10:18
207	1248	Timm Conde		M35	32	1:10:05 (207)	1:10:19
208	1301	Rainer Helmer		M40	33	1:10:07 (208)	1:10:20
209	1214	Sven Andres	LAZ Saarbrücken	M35	33	1:10:24 (209)	1:10:50
210	1425	Sarah Reinert	BSG Fitte Hütte	M30	24	1:10:40 (211)	1:11:14
211	1277	Daniel Gerart	BSG Fitte Hütte	M	37	1:10:40 (210)	1:11:14



10km (Männer / Frauen Wertung)

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Netto-Zeit	Zeit
212	1426	Jürgen Reinshagen		M55	9	1:12:04 (212)	1:12:36
213	1648	Günter Pietsch		M60	12	1:16:51 (213)	1:16:56